

「健やか生活習慣国民運動」について

1 趣 旨

- 健康寿命の延伸を図り、「明るく活力ある社会」を構築するため、疾病の発症を予防する「一次予防」に重点を置いた「健康日本21」の取組の一環としての新たな国民運動。
- 生活習慣病予防のため、平成20年度からの特定健診・特定保健指導の実施（ハイリスクアプローチ）とともに、国によるポピュレーションアプローチとして展開。
- 国民一人ひとりが「健やかな生活習慣」の爽快感を実感し、自発的に生活習慣を改善していくことをめざす。

“健やかな生活習慣”の普及定着をめざして・・・

- ① 重点分野の設定：健康日本21のうち、「運動・食生活・禁煙」に焦点
- ② ターゲットを明確にした戦略的で効果的な運動の推進、「子供の食育」など、わかりやすいテーマ設定
- ③ 産業界を含めた社会全体として運動を展開：様々な実施主体による様々な実践活動を促進

2 国民運動推進スケジュール

